

MENU DE LA SEMAINE

11 MARS au 15 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRES

Concombre a la crème

Salade de crudité

Friand

Pomme de terre surimi

Filet de Colin

Roti de porc sauce estragon

Boulgour

Courgette

Assortiment de yaourts



Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Ananas frais

Entremets flan saveur vanille

Gâteau basque

Salade de pate aux poivrons et curry

Pate forestier

Accras

Salade d'haricot rouge oignon

Rougail saucisse

Veau hache sauce barbecue

Haricots beurre persillés

Riz Creole

Assortiment de yaourts



Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Fromage blanc citron

Roulé chocolat

Compote de pommes

Carottes rapées

Pizza

Haricots verts aux échalotes

surimi et paprika

Sauté d agneau

Saumon sauce ciboulette

Crumble de légumes du sud

Pomme de terre risolé

Assortiment de yaourts



Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Brownies

Mousse au chocolat

Crêpe au fromage Rosette cornichon

Saucisson à l'ail

Céleri rémoulade

Salade de betterave

Saucisse de Kerlebost

Aiguillette de poulet façon faritas

Mélange 5 céréales

Poêlée d'été

Assortiment de yaourts



Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme cassis

Mousse noix de coco

Poire au sirop

Quiche lorraine

Riz à la tomate et aux olives

Tomates vinaigrette

Marée de Lorient

Tajine de dinde aux agrumes

Cordiale de légumes

Semoule

Assortiment de yaourts



Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme fraise

Gaufre

Liegeois au chocolat

PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS



NOUVELLE RECETTE

DEJEUNER

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE