

MENU DE LA SEMAINE

12 au 16 Novembre **Déjeuner**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

haricot vert a l'echalotte 

Riz mais et haricots rouge

Salade verte au bleu

Tarte fromage

roti de porc sce champignons

tortilla au pomme de terre

boulgour

Julienne de légumes

assortiment de fromages

Assortiment de laitage

 Corbeille de fruits

salade de fruits

Compote de poire

crumble pomme/fruit rouge

Taboulé de boulgour

Coleslow

Macedoine œuf mimosa 

Pizza

Filet de Colin

Macaroni sauce carbonara


Macaroni


courgettes ail et persil

assortiment de fromages

Assortiment de laitages


 Corbeille de fruits

 Compote allégée pomme cassis

chausson aux pommes 

Clafoutis pommes local

Champignons à la crème

Salade de chou rouge 

Terrine de legumes

Tarte provencale

papillote de Saumon sce crevette

Roti bœuf au jus


carottes au thym


pdt croquette/galette pdt 

assortiment de fromages

Assortiment de laitages


 Corbeille de fruits

tarte coco 

Fromage blanc aux fruits 

Poire belle Hélène

Salade d'endives au bleu 

salade de riz œufs mimosas 

Saucisson à l'ail

 Quiche

Sauté de dinde au romarin

moelleux de veau sce brune

Epinards gratinés


Frites

assortiment de fromages

Assortiment de laitages

 Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

tarte au citron 

 Ile flottante au caramel

Assiette de cruditée

Salade de surimi

salami

crepes au fromage

Marée de LORIENT


Jambon fumé louisiane

Riz ananas cajun

Haricot vert persillé

assortiment de fromages

Assortiment de laitages

 Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Milk shake pomme fruits rouges

 Brownie

NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

