



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	Jeudi REPAS BRETON	VENDREDI
M E N U D U M I D I	HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois ☀️ Endives au fromage & vinaigrette au miel ☀️ Saucissons panachés	Champignons à la grecque Toast aux sardines & chiffonnade de salade ☀️ Carottes râpées au citron ☀️	Céleri aux pommes ☀️ Radis & beurre Houmous	Salade Lorientaise ☀️	Brocolis à la parisienne Cervelas vinaigrette Taboulé à l'orientale
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis sauce carbonara Aile de raie aux câpres Macaronis / Brocolis gratinés	Wings de poulet sauce tex mex Boulettes d'agneau Boullgour / Petits pois à la française	Jambalaya Calamars à l'armoricaine Riz / Bâtonnière de haricots plats	Sauté de porc au blé noir Choux aux carottes / Pommes de terre grenailles	Dos de colin meunière Sauté de veau au fenouil Carottes aux épices / Semoule
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	DESSERT	Crème dessert à la vanille Ile flottante Fruit frais ☀️	Muffin aux pépites Panna cotta oréo Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Crème fermière aux fruits & céréales Liégeois au café	Far breton Fruit frais	Fruit frais ☀️ Salade de fruits frais ☀️ Compote de pommes



La proposition de menu équilibré !

Salade croquante au chou chinois
Macaronis sauce carbonara
Macaronis / Brocolis gratinés
Fromage ou Laitage
Crème dessert à la vanille

Champignons à la grecque
Wings de poulet sauce tex mex
Boullgour / Petits pois à la française
Fromage ou Laitage
Muffin aux pépites

Céleri aux pommes
Jambalaya
Riz / Bâtonnière de haricots plats
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salade Lorientaise
Sauté de porc au blé noir
Choux aux carottes / Pommes de terre grenailles
Fromage ou Laitage
Far breton

Brocolis à la parisienne
Dos de colin meunière
Carottes aux épices / Semoule
Fromage ou Laitage
Fruit frais

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**
Boulangerie Lesiourd
Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
Pommes: Verger de Kerfrollo, Saint Jean Brevelay
Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Bâtonnets de légumes sauce fromage blanc Salami	Salade au Beaufort, pommes & noix Chou-fleur sauce aurore	Tarte aux oignons Salade de mâche, agrumes & lardons	Salade niçoise Salade de blé au maïs & fromage	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Darne de saumon & crème de poireaux Purée de céleri	Tartiflette ou assiette raclette Salade panachée	Cordon bleu Gratin de salsifis	Omelette aux champignons Salade verte	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais Milk shake Rocher à la noix de coco	Fruit frais Mousseline en verrine Clafoutis aux myrtilles	Fruit frais Grillé aux pommes Soupe de fruits rouges	Fruit frais Mousse mangue-passion & brisure de Spéculoos Gâteau de semoule	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Vendredi REPAS ITALIEN
M E N U D U M I D I	HORS D'ŒUVRE	Cappuccino de betteraves Pêche au thon Feuilleté au fromage	Carottes râpées aux épices ✨ Champignons à la crème Jambon et pommes compotées	Wrap de crudités ✨ Toast de sardines épicé Rillettes & cornichons	Salade romana ✨	Haricots verts au thon Quinoa aux légumes croquants Pizza
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Boulettes kefta Riz / Haricots panachés	Hachis parmentier Fajitas Salade verte / Purée / Gratin de blettes ✨	Emincés de porc à la crème aux champignons Quiche lorraine Boulgour / Flan de légumes	Pasta all forno Pâtes / Romanesquo à la mozzarella	Marée du jour Escalope à la crème Pommes de terre / Épinards à la crème
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	DESSERT	Fruit frais ✨ Cocktail de fruits Entremets au café & crème fouettée au cacao	Compote de fruits Liégeois au chocolat Fruit frais ✨	Entremet à la vanille Fruit frais ✨ Faisselle & sirop d'érable	Napolitain au chocolat ✨ Fruit frais	Gâteau de semoule aux pépites de chocolat Crème brûlée Fruit frais ✨
		Cappuccino de betteraves Sauté de volaille au lait de coco Riz / Haricots panachés Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées aux épices Hachis parmentier Salade verte / Purée / Gratin de blettes Fromage ou Laitage Compote de fruits	Wrap de crudités Emincés de porc à la crème aux champignons Boulgour / Flan de légumes Fromage ou Laitage Entremet à la vanille	Salade romana Pasta all forno Pâtes / Romanesquo à la mozzarella Fromage ou Laitage Napolitain au chocolat	Haricots verts au thon Marée du jour Pommes de terre / Épinards à la crème Fromage ou Laitage Gâteau de semoule aux pépites de chocolat



La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**
 Boulangerie Lesjoud
 Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
 Pommes: Verger de Kerfrolo, Saint Jean Brevelay
 Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont
 100% françaises.
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Chou rouge aux oignons frites Terrine forestière	Pommes de terre strasbourgeoises Céleri aux pommes & curry	La coleslaw Potage de légumes	Crevettes, ananas & pamplemousse Poireaux sauce ravigote	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Lasagnes de légumes / Bruschetta Salade verte	Dos de hoki au beurre citronné Chou-fleur persillé	Hamburger Frites	Jambon grillé Carottes rôties	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Banane flambée Fruit frais Riz au lait caramélisé	Milk shake aux fruits rouges Fruit frais Ananas rôti	Salade de fruits Fruit frais Cookies aux noix de pécan	Moelleux au citron & pavot Fruit frais Mousse au fromage blanc & Smarties	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



M E N U D U M I D I		LUNDI	MARDI	MERCREDI	Jeudi REPAS CHINOIS	VENDREDI
		HORS D'ŒUVRE	Pâques	Émincé bicolore ✨ Carottes râpées et sésame torréfié ✨ Cervelas aux fines herbes	Frisée aux pommes, raisins & noix ✨ Chou blanc au jambon et fromage ✨ Pâté de foie	Œuf mayonnaise ✨ Endives, maïs et croûtons ✨
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Nuggets de volaille Boudin noir aux pommes Purée / Endives braisées	Poulet grand-mère Tortilla aux poivrons Pâtes / Poêlée de légumes de saison	Poulet aux champignons noir et citron Pousse de bambou et chou rouge / Nouilles chinoises	Calamars à la romaine Hot dog Riz / Fondue de poireaux	
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT		Yaourt velouté Barre bretonne Fruit frais ✨ Pot de crème à la vanille	Ile flottante Mousse à la vanille Fruit frais ✨ Flanby au caramel	Le chinois ✨ Fruit frais	Biscuit de Savoie Crème fermière aux fruits Fruit frais ✨ Chou à la crème	
	Pâques	Émincé bicolore Nuggets de volaille Purée / Endives braisées Fromage ou Laitage Yaourt velouté	Frisée aux pommes, raisins & noix Poulet grand-mère Pâtes / Poêlée de légumes de saison Fromage ou Laitage Ile flottante	Œuf mayonnaise Poulet aux champignons noir et citron Pousse de bambou et chou rouge / Nouilles chinoises Fromage ou Laitage Le chinois	Pamplemousse Calamars à la romaine Riz / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Biscuit de Savoie	



La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**
 Boulangerie Lesiourd
 Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
 Pommes: Verger de Kerfrollo, Saint Jean Brevelay
 Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN BON
 APPÉTIT !**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE		Céleri rémoulade  Sardines au citron	Taboulé de chou-fleur persillé Flammenküche	Salade de légumes à la turque Saucisson à l'ail	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Quiche lorraine Salade verte 	Rôti de porc Lentilles	Kebab Salade verte 	
	PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT		Fruit frais  Marmelade de fruits Beignet	Fruit frais  Liégeois Charlotte	Fruit frais  Baklava turc (pâte filo, crème pistache, miel & fleur d'oranger) Entremets au caramel	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

M
E
N
U

D
U

M
I
D
I

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT


 MOVE
 Your plate

La proposition de menu équilibré !


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux:
 Boulangerie Lesiourd
 Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
 Pommes: Verger de Kerfrolo, Saint Jean Brevelay
 Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits


 CLIC&MIAM!

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN BON
 APPÉTIT !**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE					
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES					
	PRODUIT LAITIER					
	DESSERT					

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

M
E
N
U

D
U

M
I
D
I

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT


 MOVE
 Your plate

La proposition de menu équilibré !


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux:
 Boulangerie Lesiourd
 Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
 Pommes: Verger de Kerfrolo, Saint Jean Brevelay
 Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits


 CLIC&MIAM!

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN BON
 APPÉTIT !**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE					
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES					
	PRODUIT LAITIER					
	DESSERT					

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**